

Effekte des ABC-Programms bei übergewichtigen Typ-II-Diabetikern auf Gewicht, Stoffwechsel und Gefäßfunktion

C. Luley¹, A. Blaik¹, Kirsten Reschke², Silke Klose², S. Westphal¹

¹Institut für Klinische Chemie und Pathobiochemie, ²Universitätsklinik für Nieren- und Hochdruckkrankheiten mit Bereich Endokrinologie und Stoffwechselkrankheiten, beide im Klinikum der Otto-von-Guericke-Universität Magdeburg

Frage

Das ABC-Programm ist ein neuartiges Programm zur Gewichtsreduktion. Es vereinigt 3 Elemente:

- (1) das tägliche telemedizinische Monitoring von Gewicht und der körperlichen Aktivität mit wöchentlichem feed-back per Brief
- (2) eine einmalige Schulung über eine Kombinationsdiät
- (3) Kostenpflichtigkeit (www.abc-diaet.com).

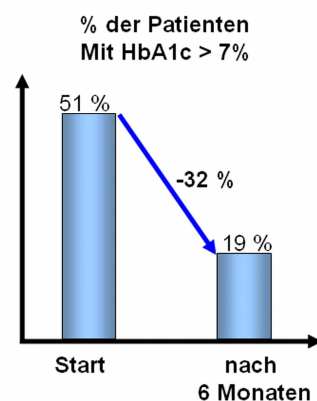
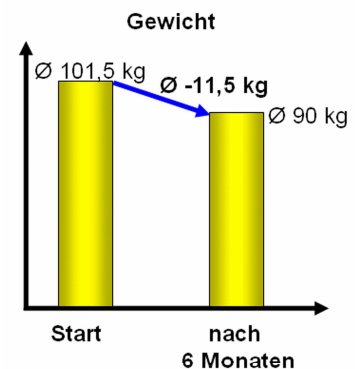
Die Wirksamkeit dieses Programms wurde in einer Studie bei adipösen Patienten mit Diabetes mellitus vom Typ II untersucht.

Methode

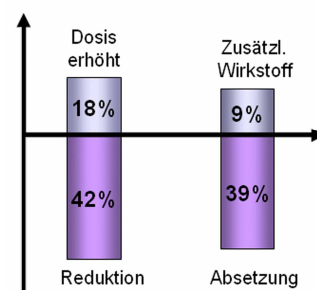
70 adipöse Typ-II-Diabetiker wurden in der Lipidambulanz der Universitätsklinik in die sechsmonatige Studie eingeschlossen. 35 Patienten (mittlerer BMI=35,3) erhielten die ABC-Intervention, 35 Patienten (BMI=34,8) dienten als Kontrollgruppe mit Leitlinien-gerechter Standard-Therapie durch ihre Hausärzte. Zum Telemonitoring von Gewicht und körperlicher Aktivität wurde ein Geräte-Set der Fa. Aipermon (München) verwandt.

Resultate

2 Patienten der Interventionsgruppe (6%) brachen die Studie ab. Nach 6 Monaten hatte die Interventionsgruppe 11,5 kg (Mittelwert) abgenommen. Die Gewichtsabnahme korrelierte eng mit dem mittleren physikalischen Energieverbrauch ($r=0,57$, $p=0,001$). HbA1c und Glukose fielen um 10% und 12% (beide $p < 0,001$). Der Anteil von Patienten mit einem HbA1c von $>7\%$ fiel von 51% auf 19%. Die Endothelfunktion großer Arterien (gemessen als Fluss-medierte Vasodilatation des Unterarms) verbesserte sich um 0,3 Prozentpunkte ($p=0,02$). Bei 81% der Patienten wurde die antidiabetische Medikation entweder abgesetzt (39%) oder reduziert (42%), bei 18% der Patienten wurde eine Dosis erhöht und bei 9% ein zusätzlicher Wirkstoff verordnet. In der Kontrollgruppe betrug Absetzen, Dosisreduktion, Neuverordnung oder Dosiserhöhung jeweils 9%. Biochemisch und funktionell ergaben sich in dieser Gruppe keine Veränderungen außer einem Trend zur HbA1c-Erhöhung (plus 3%, $p=0,053$).



Medikationsänderungen nach 6 Monaten



Gewicht	-11,5 kg	$p < 0,000$
HbA1c	-10%	$P < 0,001$
Glucose	-12%	$P < 0,001$

Schlussfolgerung

Das ABC-Programm erweist sich bei Typ-II-Diabetikern als sehr effektiv hinsichtlich Gewicht, Stoffwechsel, Medikamentenverbrauch, Gefäßfunktion und Compliance. Es bietet eine weitere und wirksame Therapieoption zur Behandlung dieser Patienten.

Kontakt

Prof. Dr. med. Dipl. chem. Claus Luley
 Institut für Klinische Chemie Uniklinik Magdeburg
 Leipziger Str. 44
 D - 39120 Magdeburg
 T: +49 (0) 391-67139-00
 F: +49 (0) 391-67139-02
 E-Mail: claus.luley@med.ovgu.de
www.abc-diaet.com

Aipermon GmbH & Co. KG

Zamdorfer Str. 100
 D - 81677 München
 T: +49 (0) 89-97890-0
 F: +49 (0) 89-97890-199
 E-Mail: info@aipermon.com
www.aipermon.com