

Pressemitteilung

Das telemedizinische Abnehmprogramm „Active Body Control (ABC)“ der Universitätsklinik Magdeburg verhindert die Manifestation eines Diabetes mellitus bei 6 von 7 Patienten mit metabolischem Syndrom. Technischer Kern des von Prof. C. Luley entwickelten Programms ist der „Energiebilanz-Coach AiperMotion“, ein Gerät, das die körperliche Aktivität misst, die Ernährung abfragt und die Daten per Internet an den Betreuer übermittelt. Ab Oktober wird das ABC-Programm mit der zweiten Generation des Energiebilanz-Coachs „AiperMotion 500“ ausgestattet.

München, den 12. September 2011. Mit dem „Active Body Control (ABC)“-Programm werden sehr gute Gewichtsreduktionen erreicht bei adipösen Menschen, bei übergewichtigen Typ-2-Diabetikern und bei Patienten mit dem metabolischen Syndrom. Die Gewichtsreduktion verbessert zahlreiche Stoffwechselfparameter, vor allem das HbA1c bei Typ-2-Diabetikern. Eine soeben abgeschlossene einjährige Studie, die in Kooperation der Universität Magdeburg und einer Betriebskrankenkasse durchgeführt wurde, zeigt dass bei Menschen mit Neigung zum Diabetes Mellitus das Auftreten dieser Erkrankung vermieden wird. Seit Beginn dieses Jahres läuft ein weiteres vielversprechendes Kooperationsprojekt mit Krankenkassen zur Betreuung von Patienten mit manifestiertem Typ-2 Diabetes im ABC-Programm.

Adipositas, Diabetes Typ-2, metabolisches Syndrom sind die erklärten Geißeln unserer modernen bewegungsarmen und Fastfood- ernährten Gesellschaft. Rund 37 Millionen Erwachsene in Deutschland sind übergewichtig oder gar adipös, bei Kindern und Jugendlichen sind es zwei Millionen. Etwa 5, 5 Millionen Erwachsene leiden aktuell an einem erkannten Diabetes Mellitus. Kosten, die in Deutschland direkt der Erkrankung Diabetes Mellitus zuzuordnen sind, belaufen sich auf gut 5 Milliarden EUR jährlich. Pro Patient und Jahr kostet allein der Diabetes Typ-2 die Gesellschaft rund 2.507 EUR pro Jahr.

Das ABC-Programm ist ein Durchbruch bei der Bekämpfung der Adipositas und ihrer Folgerkrankungen wie metabolischem Syndrom und Diabetes Typ-2. Erstmals wird hier die körperliche Aktivität gemessen und per Internet in eine engmaschige Betreuung eingebunden. Dieses neue Konzept erwies sich als außerordentlich erfolgreich.

Überzeugende Studienergebnisse

In mehreren klinischen Studien wurde die Wirksamkeit des Programms nachgewiesen. In einer kontrollierten Studie bei 35 Typ-2 Diabetikern wurde das Gewicht in 6 Monaten um durchschnittlich 11,3% gesenkt. Gleichzeitig sanken Blutzucker, Blutfette und der HbA1c Wert signifikant. Pro Patient konnten im Rahmen der Studie Diabetes-Medikamente in einem Wert von 83,00 EUR eingespart werden.

Wenn Übergewichtige mindestens zwei weitere Risikofaktoren aufweisen (Blutdruck, Blutfette, grenzwertiger Blutzucker), spricht man vom „metabolischen Syndrom“. Wird diese Diagnose erstmalig gestellt, so besteht ein 50%-iges Risiko für die Entstehung eines Typ-2-Diabetes mellitus. Man spricht daher auch vom „Prädiabetes“. Die jüngste Studie mit dem ABC-Programm bestätigte auch bei diesen Patienten erneut seine sehr gute Wirksamkeit. 60 Patienten mit dem metabolischen Syndrom wurden mittels ABC-Programm betreut, während eine Gruppe von 62 Patienten ohne ABC-Betreuung als Kontrollgruppe diente. Nach einem Jahr hatte die ABC-Gruppe ihr Gewicht um 13,1 % reduziert und alle relevanten Stoffwechselfparameter verbessert. Wichtigstes Ergebnis war die Reduktion der Neudiagnosen des Diabetes mellitus. In der Kontrollgruppe traten sieben Fälle auf, in der ABC-Gruppe nur einer ($p=0,03$). Fazit: Durch das ABC-Programm können bei prädisponierten Patienten 6 von 7 Diabetes-Fällen vermieden werden.

AiperMotion 500 – die zweite Generation des Energiebilanz-Coachs wird ab Oktober im Markt eingeführt

Ein wesentlicher Baustein des ABC-Programms ist die telemedizinische Überwachung von täglicher Nahrungszufuhr, Bewegung und Energiebilanz des Patienten. Diesen Part übernimmt der intelligente Aktivitätssensor AiperMotion 500, ein weltweit einzigartiges Gerät. Der Hersteller Aipermon startet ab Oktober das ABC-Programm mit der nächsten, komplett überarbeiteten Generation des technologischen Multitalentes aus. Um die Körpermitte getragen, misst der AiperMotion 500 über den ganzen Tag den Energieverbrauch durch Bewegung. Der Patient kann seine tägliche Nahrungszufuhr über ein einfaches digitales Ernährungsprotokoll mitschreiben. Aus diesen beiden Komponenten errechnet der AiperMotion 500 in Echtzeit die aktuelle Energiebilanz. Der Patient weiß sofort, ob er in der Energiebilanz tendenziell zunimmt oder abnimmt, und passt sein Ernährungs- und Bewegungsverhalten an.

Motivation durch Symbolik

In der zweiten Generation wurde beim AiperMotion noch mehr auf die einfache Nutzung, ein modernes handliches Design und eine emotional ansprechende Symbolik geachtet. Das Feedback zu seiner Energiebilanz erhält der Patient durch visuelle Symbole auf dem Farbdisplay. Ein schlanker König spornt an, den guten Weg beizubehalten. Wenn der Dickbauch erscheint, weiß man, dass bei Bewegung oder Ernährung etwas aus dem Ruder läuft. Ziel dieser ebenso einprägsamen wie einfachen Symbolik, ist es mit einem Augenzwinkern langfristig zum Durchhalten zu motivieren - ganz entscheidend für den Erfolg. Für besondere Leistungen winken denn auch Sterne, Pokale und Medaillen. Das ABC-Programm in Verbindung mit dem AiperMotion 500 ist als Fernbetreuungsprogramm konzipiert. Neben der direkten Motivation durch den Energiebilanz-Coach AiperMotion 500 ist das direkte und kontinuierliche Feedback durch Experten wesentlicher Bestandteil des ABC-Programms. Ein Betreuer wertet die Daten jedes einzelnen Patienten individuell aus und verfasst im Wochenrhythmus einen Feedbackbrief mit konkreten Empfehlungen. Trotz räumlicher Entfernung hat der Patient die Gewissheit medizinisch kompetent betreut zu werden.

Aktuell laufende Kooperationen mit Krankenkassen erweisen sich bereits als sehr vielversprechend. Ab Oktober wird das ABC-Programm mit dem neuen AiperMotion 500 noch einfacher und effektiver in der Umsetzung, davon werden Gesundheitsanbieter, die das ABC-Programm einsetzen wollen, profitieren. Weitere Informationen zum ABC-Programm unter www.abcprogramm.de

Über Aipermon

Die Aipermon GmbH & Co. KG ist Hersteller von Telemedizin-Systemen in München, Deutschland. Sie bietet Telemonitoring-Komplettsysteme für die Fernübertragung medizinischer Messwerte von zu Hause. Diese Systeme werden in vielen Studien zur Betreuung chronisch kranker Menschen und zur Bewegungsintervention und -prävention eingesetzt sowie zunehmend für die medizinische Intervention. Zusätzlich hat Aipermon AiperSunny-Aktivitätssensoren und den Energie-Bilanz-Coach AiperMotion™ entwickelt, der ab Oktober 2011 in der Version 500 auf den Markt kommt. Die Sensoren werden in der Gesundheitsförderung und in Gewichtsreduktionsprogrammen eingesetzt.

Weitere Informationen:

Aipermon GmbH & Co. KG
Zamdorfer Str. 100
D – 81677 München
www.aipermon.com
info@aipermon.com
Tel.: 089-97890-0

Pressekontakt:

Huss-PR-Consult, Judith Huss
judith.huss@hussprconsult.de
Lindenstr. 4
D – 82166 München-Gräfelfing
T: +49-(0)89- 649455-70
F: +49-(0)89- 649455-72