

Pressemitteilung

Ab Herbst steht das neue Programm für Diabetiker „diamotion® - Abnehmen für Diabetiker“ bundesweit in speziell geschulten Apotheken zur Verfügung. Diamotion basiert auf dem von Prof. Luley entwickelten ABC-Programm (Active Body Control). Es wird seit 2007 an der Universität Magdeburg unter Einsatz des Energiebilanz-Coachs AiperMotion mit großem Erfolg zur Behandlung von übergewichtigen Diabetikern eingesetzt.

München, den 4. August 2010. Die Zahlen sprechen eine deutliche Sprache: 10 % der Bevölkerung leiden an Diabetes Typ II. 50 % der im Jahr 2000 geborenen Kinder werden an Diabetes erkranken. Bereits seit 2007 behandelt Prof. Luley von der Universität Magdeburg adipöse, aber gesunde Patienten sowie im Weiteren dann auch übergewichtige Diabetes Typ II Patienten erfolgreich mit dem von ihm entwickelten ABC-Programm. Das ABC-Programm (Active Body Control) setzt auf eine Kombination aus innovativer Ernährung, Steigerung der Bewegung im Alltag, sowie einer engen telemedizinischen Betreuung durch wöchentliche Feedbacks. Beeindruckende Erfolge wurden erzielt beim langfristigen Gewichtsabbau, der Verminderung oder sogar dem Absetzen der Medikamenteneinnahme und eine signifikante Verbesserung der relevanten Blutwerte bei Diabetes Typ II Patienten vorgewiesen. In Zusammenarbeit mit der Aktion „Leichter leben in Deutschland“ von Apotheker Hans Gerlach wird das Programm in ausgewählten, speziell geschulten Apotheken in ganz Deutschland angeboten.

Diabetes Typ II ist eine typische Wohlstandskrankheit, ausgelöst durch falsche Ernährung und zu wenig Bewegung. Das ABC-Programm von Professor Luley durchbricht diesen Teufelskreis, indem es zu einer langfristigen Veränderung des Lebensstils führt. Die tragenden Elemente des Konzeptes sind das tägliche telemedizinische Monitoring des Gewichts und der körperlichen Aktivität mittels Aktivitätssensoren wie etwa dem AiperMotion von Aipermon, die enge Überwachung und kontinuierliche Rückmeldung in Form von Feedbackbriefen, eine spezielle Diät, die sogenannte Magdeburger Duale Diät, und die Kostenpflichtigkeit.

Mithilfe des ABC-Programms gelang es einer Gruppe von im Durchschnitt 59-jährigen Diabetikern im Rahmen einer Studie durchschnittlich 10,3 kg an Gewicht abzunehmen. Ihre Plasmaglukose fiel um 1,6 mmol/l = 28,8 mg/dl und ihr HbA1c um 0,9 Prozentpunkte. Der Anteil der Patienten mit einem HbA1c > 7 % sank von 66 % auf 27 %. Außerdem konnte die antidiabetische Medikation bei 26 Patienten abgesetzt und bei 33 reduziert werden.

Mit „diamotion® - Abnehmen für Diabetiker“, eingesetzt in Apotheken, werden derartige hochwirksame Maßnahmen zur Besserung von Diabetes Typ II Erkrankungen einer breiten Öffentlichkeit zugänglich gemacht, bei gleichzeitiger Wahrung eines Höchstmaßes an wissenschaftlichen und medizinischen Standards. In einem ersten Schritt laufen im Herbst Schulungsmaßnahmen für ausgewählte Apotheken mit ernährungswissenschaftlicher Vorbildung durch das Team der Universität Magdeburg rund um Prof. Luley an. Ziel der Schulungsmaßnahmen wird es sein, die Apotheken mit den Details des Diamotion

Programms vertraut zu machen. Die Patientendaten wie Gewicht, Ernährungs- und Bewegungsverhalten, die im Aktivitätssensor AiperMotion gesammelt werden, überträgt dieser per Datentransfer via Internet auf den Server der Universität Magdeburg. Auf diesen greift der speziell geschulte Apotheker zu und verfasst im Wochenturnus, auf Basis der eingegangenen Daten, einen individuellen Feedbackbrief, der den Teilnehmer am diamotion® Programm motiviert und eine detaillierte Analyse seines individuellen Fortschritts sowie des Gruppen-Fortschritts leistet.

Durch die Anbindung der Apotheke an die Universität Magdeburg erhalten Diabetiker in der Apotheke ihres Vertrauens die Möglichkeit, an einer wissenschaftlichen Diätmaßnahme teilzunehmen, die universitäres Niveau hat.

„diamotion® - Abnehmen für Diabetiker“ wird exklusiv über Apotheken vertrieben von der Leichter leben in Deutschland VertriebsgmbH, Regensburger Straße 61, 94315 Straubing. Hier erhalten interessierte Apotheken und Endverbraucher alle Informationen. Weitere Informationen über Ablauf und Effekte des Programms finden Sie unter „abc-diaet.com“. Dort werden auch die Namen der beteiligten Apotheken zu finden sein.

Über Aipermon

Die Aipermon GmbH & Co. KG ist Hersteller von Telemedizin-Systemen in München, Deutschland. Sie bietet Telemonitoring-Komplettsysteme für die Fernübertragung medizinischer Messwerte von zu Hause. Diese Systeme werden in vielen Studien zur Betreuung chronisch kranker Menschen und zur Bewegungsintervention und -prävention eingesetzt sowie zunehmend für die medizinische Intervention. Zusätzlich hat Aipermon AiperSunny Aktivitätssensoren und den Energiebilanzrechner AiperMotion 440™ entwickelt. Die Sensoren werden in der Gesundheitsförderung und in Abnehmprogrammen eingesetzt.

Weitere Informationen und Bildmaterial:

Pressekontakt:

Aipermon GmbH & Co. KG
Zamdorfer Str. 100
D – 81677 München
T: +49-(0)89-97890-0
info@aipermon.com
www.aipermon.com

Agenturkontakt:

Huss-PR-Consult, Judith Huss
Lindenstr. 4
D – 82166 München-Gräfelfing
T: +49-(0)89- 649455-70
F: +49-(0)89- 649455-72
judith.huss@hussprconsult.de

Kontakt:

Leichter leben in Deutschland VertriebsgmbH
orga@llid.de
Regensburger Straße 61
94315 Straubing
Tel:+49-(0)9421-18560
www.llid.de