

Einladung, München den 25. Oktober 2011

Herbsttagung der Deutschen-Diabetes-Gesellschaft am 11. November und 12. November 2011 in Berlin

Sehr geehrte Redaktion,

im Einklang mit dem Motto der diesjährigen DDG-Herbsttagung in Berlin „Diabetes: Individualisiert und praktisch handeln“, stellt das Münchner Medizintechnik-Unternehmen Aipermon das Active Body Control (ABC)-Programm am Stand Nr. B6 vor. Das ABC-Programm berücksichtigt das individuelle Bewegungs- und Ernährungsverhalten von Patienten und arbeitet mit maßgeschneiderten Feedbacks im Rahmen einer telemedizinischen Fernbetreuung. Das Programm kann problemlos in den Patienten-Alltag integriert werden. Es wurde von Prof. Dr. med. Claus Luley an der Universität Magdeburg entwickelt und erzielt durch eine multimodale Lebensstilveränderung bei übergewichtigen Typ-2-Diabetikern signifikante und langfristige Verbesserungen bei der Gewichtsreduktion und von relevanten Vitalparametern, bis hin zur Dosisreduktion bzw. zum völligen Absetzen antidiabetischer Medikamente. Ab 2012 wird das ABC-Programm mit der zweiten Generation des Energiebilanz-Coachs AiperMotion 500 ausgestattet. Das Gerät wird am Stand vorgestellt.

Das ABC-Programm ist ein Durchbruch bei der Bekämpfung der Adipositas und ihrer Folgeerkrankungen wie metabolischem Syndrom und Typ-2 Diabetes. Das Programm bietet erstmals die Möglichkeit zur Erfassung der individuellen körperlichen Aktivität und des Ernährungsverhaltens mittels eines internetfähigen Aktivitätssensors. Hinzu kommen die Fernbetreuung und Motivation der Teilnehmer durch geschulte Ärzte und Diabetologen über wöchentliche Feedback Briefe sowie die Anwendung einer neuen Diätkombination, die sogenannte „Magdeburger duale Diät“, die u. a. nicht-insulinotrope Kohlenhydrate bevorzugt.

Überzeugende Ergebnisse bei Diabetes-Typ-2 und metabolischem Syndrom

In mehreren klinischen Studien wurde die Wirksamkeit des Programms nachgewiesen. In einer kontrollierten Studie bei 35 Typ-2 Diabetikern wurde das Gewicht in 6 Monaten um durchschnittlich 11,3% gesenkt. Gleichzeitig sanken Blutzucker, Blutfette und der HbA1c Wert signifikant. Pro Patient konnten im Rahmen der Studie Diabetes-Medikamente in einem Wert von 83,00 EUR eingespart werden.

Wenn Übergewichtige mindestens zwei weitere Risikofaktoren aufweisen (Blutdruck, Blutfette, grenzwertiger Blutzucker), spricht man vom „metabolischen Syndrom“. Wird diese Diagnose erstmalig gestellt, so besteht ein 50%-iges Risiko für die Entstehung eines Typ-2-Diabetes mellitus. Man spricht daher auch vom „Prädiabetes“. Die jüngste Studie mit dem ABC-Programm bestätigte auch bei diesen Patienten seine sehr gute Wirksamkeit. 60 Patienten mit dem metabolischen Syndrom wurden mittels ABC-Programm betreut, während eine Gruppe von 62 Patienten ohne ABC-Betreuung als Kontrollgruppe diente. Nach einem Jahr hatte die ABC-Gruppe ihr Gewicht um 13,1 % reduziert und alle relevanten Stoffwechselfparameter verbessert. Wichtigstes Ergebnis war die Reduktion der Neudiagnosen des Diabetes mellitus. In der Kontrollgruppe traten sieben Fälle auf, in der ABC-Gruppe nur einer ($p=0,03$). Fazit: Durch das ABC-Programm können bei prädisponierten Patienten 6 von 7 Diabetes-Fällen vermieden werden.

AiperMotion 500 – die zweite Generation des Energiebilanz-Coachs wird auf der DDG-Herbsttagung vorgestellt

Ein wesentlicher Baustein des ABC-Programms ist die telemedizinische Überwachung von täglicher Nahrungszufuhr, Bewegung und Energiebilanz des Patienten. Diesen Part übernimmt der intelligente Aktivitätssensor AiperMotion, ein weltweit einzigartiges Gerät. Der Hersteller Aipermon stattet ab 2012 das ABC-Programm mit der nächsten, komplett überarbeiteten, Generation AiperMotion 500 aus. Um

die Körpermitte getragen, misst der AiperMotion über den ganzen Tag den Energieverbrauch durch Bewegung. Der Patient kann seine tägliche Nahrungszufuhr über ein einfaches digitales Ernährungsprotokoll mitschreiben. Aus diesen beiden Komponenten errechnet der AiperMotion in Echtzeit die aktuelle Energiebilanz. Der Patient weiß sofort, ob er in der Energiebilanz tendenziell zunimmt oder abnimmt, und passt sein Ernährungs- und Bewegungsverhalten an.

Das ABC-Programm richtet sich an Anbieter im Gesundheitsbereich, wie etwa Ärzte oder Diabetologen und ihre beauftragten Mitarbeiter. Die nötigen Kenntnisse werden in einer eintägigen Schulung von Prof. Luley und seinem Team vermittelt. Die Qualitätssicherung des Programms wird durch Prof. Luley und sein Team sicher gestellt. Die nächsten Schulungstermine sind am 19. November und 10. Dezember an der Universität Magdeburg.

Wir laden Sie herzlich ein, das ABC-Programm, sowie den neuen AiperMotion 500 am Stand von Aipermon (B6) kennenzulernen. Sie haben hierzu die Möglichkeit, sich für die speziellen Presse-Briefing-Termine am Freitag, den 11. November von 14.30 Uhr – 15.30 Uhr, sowie am Samstag, den 12. November von 10.00 Uhr – 11.00 Uhr anzumelden. Bitte melden Sie sich per E-Mail oder Telefon bis spätestens Dienstag, 8. November mit Ihrem Terminwunsch. Kontakt unter +49(0)89-97890-0 (Aipermon, Nancy Gimpel) oder unter Nancy.Gimpel@aipermon.com.

Weitere Informationen zum ABC-Programm unter www.abcprogramm.de

Über Aipermon

Die Aipermon GmbH & Co. KG ist Hersteller von Telemedizin-Systemen in München, Deutschland. Sie bietet Telemonitoring Komplettsysteme für die Fernübertragung medizinischer Messwerte von zu Hause. Diese Systeme werden in vielen Studien zur Betreuung chronisch kranker Menschen und zur Bewegungsintervention und -prävention eingesetzt sowie zunehmend für die medizinische Intervention. Zusätzlich hat Aipermon AiperSunny Aktivitätssensoren und den Energie-Bilanz-Coach AiperMotion™ entwickelt, der seit Oktober 2011 in der Version 500 auf den Markt ist. Die Sensoren werden in der Gesundheitsförderung und in Gewichtsreduktionsprogrammen eingesetzt.

Mit besten Grüßen

Huss-PR-Consult, im Auftrag der Aipermon GmbH & Co.
Judith Huss
judith.huss@hussprconsult.de

T: +49-(0)89- 649455-70

F: +49-(0)89- 649455-72